

●第三回かけがわ お茶レシピグランプリ/優秀賞作品

マシュマロDEお茶プレッソ ～芋けんぴ添え

カテキンと
コラーゲンで体にうれしい、
夢のお茶プレッソです。
甘いマシュマロと渋めに濃く
作ったお茶とのハーモニーを
掛川芋けんぴの食感が
引き立てます。



材料(1人分)

マシュマロ	30g
粉末緑茶	3g
湯	100cc
芋けんぴ	2本

作り方

- ① 粉末緑茶をコップに入れ、熱湯を注ぎ溶けるまで混ぜる。
- ② マシュマロを浮かべてレンジ(500w)で50秒かける。
- ③ 芋けんぴ1本はくだき、ふりかけ、残りの1本は添える。
- ④ クリーミーに泡立つようにしっかりとかき混ぜて召し上がってください。